



University Of Mysore
National Service Scheme

MMK & SDM MAHILA MAHAVIDYALAYA
KRISHNAMURTHYPURAM MYSORE-570004
NSS Activity 06

INTRODUCTION: -

MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya in association with NELE trust Organized First Aid & CPR training. First aid training is a crucial educational program that equips individuals with essential life-saving skills and knowledge to provide immediate assistance in emergency situations. It covers techniques such as CPR, bandaging, wound care, and handling common injuries.

1. OBJECTIVE: The objectives of first aid and CPR training for youth Red Cross volunteers are:

1. Empowerment: To empower volunteers with knowledge and confidence to respond effectively in emergencies.
2. Life-saving Skills: To equip volunteers with essential skills like CPR and first aid to save lives and reduce injuries.
3. Preparedness: To prepare volunteers to assess situations, make quick decisions, and provide initial care until professional help arrives.
4. Community Service: To promote a spirit of volunteerism and active participation in community safety and well-being.
5. Health and Safety Promotion: To create awareness and advocate for injury prevention and maintaining a safe environment.

3. PROCEEDINGS OF THE PROGRAM


PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishnamurthypuram, Mysore-570 004

- **CPR Training:** Participants learned cardiopulmonary resuscitation (CPR) techniques to revive an unconscious person and maintain blood circulation until professional help arrives.
- **Bandaging and Wound Care:** Proper bandaging and wound care techniques were taught to attendees to manage injuries and prevent infections.
- **Handling Common Injuries:** The training covered procedures to handle common injuries such as burns, fractures, sprains, and choking incidents.
- **Medical Emergency Response:** Participants were educated on how to respond to various medical emergencies, including allergic reactions, seizures, and heart attacks.
- **Practical Demonstrations:** Instructors demonstrated practical scenarios to enable participants to apply their knowledge in real-life situations.
- **Hands-on Practice:** Participants had hands-on practice sessions to enhance their proficiency in administering first aid and CPR.

Impact:

- **Empowered Community:** The training empowered participants with life-saving skills, making them capable of assisting others in times of emergencies.
- **Increased Preparedness:** Attendees gained confidence in handling emergency situations, ensuring a more prepared and proactive response in case of accidents.
- **Potential Life-Savers:** By learning CPR techniques, participants became potential life-savers, capable of providing immediate assistance to someone experiencing cardiac arrest.
- **Safety Awareness:** The program promoted safety awareness in the community, encouraging individuals to be vigilant and proactive in preventing accidents.
- **Collaborative Efforts:** The partnership between MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya and NELE Trust demonstrated the significance of collective efforts in community well-being.


PRINCIPAL
 MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
 Krishnamurthypuram, Mysore-570 004

4. NO OF STUDENTS ATTENDED

30 Students

5. OUTCOME

The first aid training provided to 25 NSS volunteers has been a significant investment in their personal development and community engagement. By empowering these young individuals with life-saving skills and knowledge, they are now equipped to confidently respond in emergency situations. This training has not only prepared them to provide immediate care and support to those in need but also instilled a sense of responsibility, compassion, and active citizenship. As these youth volunteers continue their journey, they will undoubtedly make a positive impact in their communities, promoting health, safety, and well-being. The investment in their training will yield invaluable returns as they become beacons of hope and support during emergencies.

6. TIMETABLE OF THE PROGRAM

DATE: 21-11-2022 TO 21-11-2022

TIME: 10 PM Onward

NAME OF FACULTY INVOLVED: Maruthi Prasanna

VENUE: COLLEGE AUDITORIUM

8. PHOTO GALLERY




PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishnamurthypuram, Mysore-570 004




PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishna murthypuram, Mysore-570 004

ಯವ ಜನರಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಂಬಂಧ ತರಬೇತಿ



ಮೈಸೂರು, ನ.22-ಎಂ.ಎಂ.ಕೆ. ಮತ್ತು ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ಮಹಿಳಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಯೂತ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ವತಿಯಿಂದ ಯುವಜನರಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಡಿಯೋ ಪಲ್ಸನರಿ ರಿಸ್ಪಾನ್ಸಿವಿಟಿ ಕೌಶಲ್ ಎಂದು ದಿನದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಇವಿ ಮಹಾದೇವ ಸಂಸ್ಥಾವತು ನೆರೆ ಸಂಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಸಾಗರೋತ್ತರ ಕನ್ನಡಿಗರು ಯು.ಕೆ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಕಾರ್ಡಿಯೋಪಲ್ಸನರಿ ರಿಸ್ಪಾನ್ಸಿವಿಟಿ (Cardiopulmonary Resuscitation) ನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಎಂದು ಕರೆದೊಳಿಸಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮೂರ್ಛೆ ಹೋದ ಪ್ರದರ್ಶನ ಬಡ್ಡಿಪ್ಪು ನಿಂತುಹೋದ ಅಥವಾ ನಾಡಿ ಮಿಡಿತ ನಿಂತಿದ್ದರೆ ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಯಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವಾಗ, ಇದು ಪ್ರದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಪರಿಚಯಿಸಿ ಸಾಯದಂತಹ ಪ್ರದರ್ಶನ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವಾಗ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹೊಸ ಜೀವ ಸುಗಮವಾಗಿ ಬಂದರು. ಜಿಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತರಬೇತಿ

ದಾರ ಮಂಜುನಾಥ ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅರಿವು ಇಂದಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವ ಉಳಿಸುವ ಸಂಜೀವಿನಿಯಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟೇ ದೂರ ಪ್ರಥಮ ಮತ್ತು ಉಳಿವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ, ಬಡುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಕುರಿತು ಎಲ್ಲರೂ ಕಲ್ಪಾಯವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೆಲವು ಮೈದ್ದುಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂರಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಮೈದ್ದುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಭಾರತ

ದಲ್ಲಿ ದೀನಕೃಷ್ಣ ಸಂಘವು ಮಾಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಇಂದಿನ ಯುವ ಜನರು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದಾಗ, ನೀರಿಗೆ ಬಿದ್ದಾಗ, ಬೆಂಕಿ ತಾಗಿದಾಗ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತುಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನೆರವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಐ.ಕೆ.ಎಂ.ಎ. ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಸುಕೃತ ವೈ.ಆರ್.ಸಿ. ಘಟಕದ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಶಿವಬೀರಪ್ಪ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಕೆತ್ತೂರು ರಾಣಿ ಚನ್ನಮ್ಮ ಸ್ಮಾರಕ ಸಮಿತಿಗೆ ಚಿನಾಪಾಕೆ: ಸುಪ್ರೀಂ ಸಮಿತಿ
 ನವದೆಹಲಿ, ನ.22- ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೆತ್ತೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೆತ್ತೂರು ರಾಣಿ ಚನ್ನಮ್ಮ ಸ್ಮಾರಕ ಸಮಿತಿಯ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಗೆ ಚಿನಾಪಾಕೆ ನಡವಲು ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಮಂತ್ರಿಗಳಿಂದ ಸಮಿತಿಗೆ ಚಿನಾಪಾಕೆ ನಡವುವುದಕ್ಕೆ ತಡೆ ನೀಡಿದ್ದ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಆದೇಶ ಪ್ರತಿ ಸಮಿತಿಯ ಸುಪ್ರೀಂ ಡಿ.ಬಿ.ಇನಾಂದಾರ್ ಅವರು ವಿರೋಧ ಅನುಷ್ಠಾನ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ಮುಖ್ಯ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಡಿ.ವೈ.ಚಂದ್ರಚೂಡ್ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಓಮಾ ಕೊಯ್ಲಿ ಅವರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ದ್ವಿಸದಸ್ಯ ನ್ಯಾಯಪೀಠವು ಇದರ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಿತು. ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರ ಆಯ್ಕೆಗೆ ಚಿನಾಪಾಕೆ ನಡವಲು ಹೈಕೋರ್ಟ್ ತಡೆ ನೀಡಿರುವುದನ್ನು ಅರ್ಜಿದಾರರ ಪರ ವಕೀಲರು ನ್ಯಾಯಪೀಠದ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದರು. ಅವರ ವಾದ ಆಲಿಸಿದ ನ್ಯಾಯಪೀಠ ಇದೇ 27ರಂದು ಚಿನಾಪಾಕೆ ನಡವುವಂತೆ ಆದೇಶಿಸಿತು.

Handwritten Signature
PRINCIPAL
 MJK & SDM Mahila Mahavidyalaya
 Krishi amurthypuram, Mysore-570 004